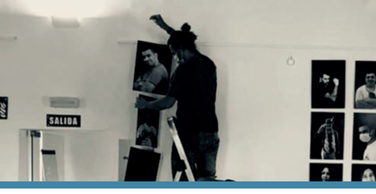

PROGRAMA

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2021

El Grup de Treball de Lluita Contra l'Estigma de l'Oficina de Salut Mental de les Illes Balears commemora, del 4 al 16 d'octubre, la Setmana de la Salut Mental, amb el lema **«Salut mental, un dret necessari. Demà pots ser tu»**, amb activitats programades juntament amb administracions i les entitats de tercer sector.

DIA 4 D'OCTUBRE

PALMA
9:00 h

Inauguració de l'exposició **«Jo no soc el meu diagnòstic»**, a càrrec del *Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari Son Llàtzer*.
Lloc: passadís d'Oftalmologia, planta 1.

PALMA
10:00-11:00 h

Sessió esportiva de Sport2life **«Menos pastillas y más zapatillas»**, adreçada als pacients de l'hospital de dia de psiquiatria i als professionals, a càrrec del *Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari Son Llàtzer*.
Lloc: pista de bàsquet.

PALMA
10:00-13:00 h

Exposició escultura **«La salut mental»**, a càrrec de l'entitat *GREC*.
Lloc: Centre Penitenciari de Palma (mòdul 4).

PALMA
INCA
MANACOR
MENORCA
EIVISSA
18:30 h

Inauguració de la Setmana amb motiu de la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental. Acte institucional en què s'inaugurarà l'exposició fotogràfica del taller **«Jo no soc el meu diagnòstic»** a la *plaça del Mercat de Palma* i de manera paral·lela a diferents espais i hospitals públics de les Illes Balears, on serà present del 4 al 10 d'octubre.
«Jo no soc el meu Diagnòstic», mostra fotogràfica organitzada per La Nostra Veu, és un projecte artístic fotogràfic dirigit a la lluita contra l'estigma associat a les persones amb un trastorn de salut mental.
L'exposició s'inaugurarà a les 18:30 h en tots els espais:

- Palma a la plaça del Mercat.
- Hospital Comarcal d'Inca à l'entrada principal.
- Hospital de Manacor en el vestibul.
- A Menorca en el vestibul de l'Hospital Mateu Orfila i a partir del 15 d'octubre en el pavelló Menorca.
- A Eivissa a l'Espai Comunitari en el Casal d'Igualtat de l'Ajuntament d'Eivissa.

DIA 5 D'OCTUBRE

MENORCA
13:30 h
EIVISSA
14:00 h

La Comissió de Lluita contra l'Estigma lliurarà el premi del **I Certamen Literari de Conte Infantil** a l'*Hospital Mateu Orfila de Menorca* i a l'*Hospital Can Misses d'Eivissa*.

10:00 h

Programa de ràdio. El balancí de la ment. Ràdio Sputnik. A càrrec de l'entitat *GREC*.

PALMA
13:00 h

Taula rodona **«Enderrocant murs», participació de professionals, familiars i pacients**. A càrrec del *Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari Son Llàtzer*.
Lloc: sala d'actes.

DIA 6 D'OCTUBRE

PALMA
10:00-14:00 h.

Mesa Informera de Salut Mental: **«Prendre consciència de la teva salut mental és una cura essencial per al teu benestar emocional»**, *Gerència d'Atenció Primària de Mallorca* i *Oficina de Salut Mental de les Illes Balears*.
Lloc: plaça del Mercat de Palma i Centre de Salut de Manacor.

PALMA
10:00-11:00 h

Sessió esportiva de Sport2life **«Menos pastillas y más zapatillas»**, adreçada als pacients de l'hospital de dia de psiquiatria i als professionals, a càrrec del *Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari Son Llàtzer*.
Lloc: pista de bàsquet.

DIA 7 D'OCTUBRE

10:30-12:00 h

Campionat de Pàdel. UCR Serralta. Centre ocupacional SA RIERA i GREC. A càrrec l'entitat *GREC*.

PALMA
12:00-14:00 h

Taula informativa **«Salut mental, un dret necessari. Demà pots ser tu»**. A càrrec del *Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari Son Llàtzer*.
Lloc: entrada de Consultes Externes.

DIA 8 D'OCTUBRE

EIVISSA

Sessió d'art terapia amb usuaris del centre de dia Can Raspalls i realització d'un mural i debat sobre la salut mental per part de les persones residents a la *Residència Can Raspalls*. *Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència de les Illes Balears de la Conselleria d'Afers Socials i Esports*.

PALMA
9:00h-13:00 h

Activitat lúdico-festiva amb les persones usuàries del *Centre Ocupacional Sa Riera* al *Palma Aquarium*, per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental. Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència de les Illes Balears (Conselleria d'Afers Socials i Esports).

PALMA
10:00-14:00 h

Jornada artística i festiva **«Per una cultura de la salut mental»**. Lectura del Manifest a les 13.30 h. Activitat a càrrec de *3 Salut Mental* en col·laboració amb l'*Ajuntament de Palma* i *Palma Cultura*, i el suport de *Colonya i l'Estalvi Ètic*.
Lloc: Fundació Miró Mallorca.

PALMA
9:30-13:30 h

Sessions mindfulness. Dins del programa **«Cuidant-te per cuidar**. Adreçades als professionals. Sessions cada hora (9.30, 10.30, 11.30, 12.30 h). A càrrec del *Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari Son Llàtzer*.
Lloc: aula 4.

PALMA
10:00-13:00 h

Olimpiades dins el Centre Penitenciari, a càrrec de l'entitat *GREC*.

EIVISSA
FORMENTERA
10:00-14:00 h

Taula informativa i exposició de pòsters en el vestibul de l'*Hospital Can Misses*. Hi participen el *Grup de Treball de Lluita contra l'Estigma d'Eivissa*, l'*hospital de dia de psiquiatria* i l'*Associació Pitiüsa pro Salut Mental (APFEM)*. Durant la setmana s'instal·larà l'estalvi de pantalla a la intranet de tot l'Àrea de Salut d'Eivissa i Formentera per commemorar el Dia de la Salut Mental.

PALMA
11:00 h

Activitat Formativa
Formació: **"Reforma del codi civil i la supressió de la incapacitat i la tutela"**
A la Unitat de Salut Mental d'Emili Darder, (adreçat a professional de treball social de salut mental). A càrrec de la *Fundació Tutelar Demà*.
Lloc: Unitat de Salut Mental d'Emili Darder.

MENORCA
11:00 h

Activitat: **«Contra l'estigma, prenem el vol»**, a càrrec del *Servei d'Atenció a la Salut Mental del Consell Insular de Menorca*. Acte inaugural: mostra artística d'una bandada d'aus. Acte presencial de caire artístic i reivindicatiu.
Lloc: Plaça de la Biosfera, Maó.

PALMA
12:00 h

Exposició **«El profund significat de les paraules»**, a càrrec de l'*Institut Balear per a la Salut Mental de la Infància i l'Adolescència*. Un treball de reflexió fet en els tallers socioeducatius pels joves que assisteixen a l'hospital de dia.
Lloc: vestibul de l'Hospital Universitari Son Espases.

MENORCA

Exposició **«L'art com a terapia»** a càrrec de l'*Àrea de Salut de Menorca*. Iniciativa que té per objecte donar visibilitat al treball fet pels pacients que han estat i estan ingressats a la Unitat d'Hospitalització Breu de Salut Mental.

PUIGPUNYENT (MALLORCA)
18:00 h

Xerrada a càrrec de *La Nostra Veu*.
Lloc: Casal de Joves.

DIA 10 D'OCTUBRE

PALMA
9:00 h

Marató Zafiro. Vídeo de sensibilització **«Cor per la salut mental»**.
Lloc: Parc de la Mar.

MENORCA
12:00 h

Vídeo sensibilització: **«#MateAlEstigma. Salut mental un un món desigual»**, a càrrec de la *Fundació Hestia* i *Hestia Menorca*. En el marc del projecte de sensibilització *#MateAlEstigma*, es crea contingut audiovisual sobre salut mental i activitat física per difondre'l durant el desenvolupament de LEB Plata, categoria en la qual competeix l'Hestia Menorca.

MENORCA

Del 10 al 15 d'octubre
Concurs de Dibuix **«#MateAlEstigma. Salut mental en un món desigual»** i exposició dels dibuixos presentats. Activitat a càrrec d'*FH, Hestia Menorca, Àrea de Salut de Menorca* i *Consell Insular de Menorca*.
Lloc: pavelló Menorca.

DIA 11 D'OCTUBRE

Programa d'Activitats Fundació Delxalles.

10:30-11:30 h

Classe de ball.

11:30-13:00 h

Passarel·la transformadora. **«Un passeig per transmetre idees creatives»**.

12:30-13:30 h

Concert a càrrec de **«La música: la nostra musa»**.

DIA 15 D'OCTUBRE

PALMA

Exposició **«La salut mental»** i activitats lúdiques. Escultura feta per les persones del *Servei d'Acompanyament GREC*.
Lloc: parc de la Riera.

MENORCA
9:00 h

Pintada mural #MateAlEstigma 2021, a càrrec de la Fundació Hestia i Hestia Menorca. Per tercer any consecutiu, promovem una trobada entre persones amb malaltia mental, professionals i integrants de l'Hestia Menorca, Àrea de Salut de Menorca, Departament de Benestar Social del Consell Insular de Menorca, Fundació Persones amb Discapacitat de Menorca i societat en general, al voltant de la pintada d'un mural relacional amb la salut mental amb l'objectiu de potenciar el coneixement mutu i la inclusió. En aquesta edició, ens acompanyarà TV3 durant l'activitat, que es recollirà en La Marató 2021.

DIA 16 D'OCTUBRE

PALMA
10:00-12:00 h.

Taller **«Periodisme i mites sobre salut mental»**, a càrrec d'*Ariadna Rogero*, responsable de premsa i portaveus d'Obertament, organitzat pel Sindicat de Periodistes de les Illes Balears amb la col·laboració de *3 Salut Mental* i l'*Oficina de Salut Mental de les Illes Balears*.
Lloc: Can Campaner (Palma).

CONSELLERIA D'AFERS SOCIALS I ESPORTS
CONSELLERIA D'INFRAESTRUCTURES, TERRITORI I MOBILITAT DIRECCIÓ GENERAL DE PROMOCIÓ ECONÒMICA
CONSELLERIA DE SALUT I CONSUM INSTITUT BALEAR DEL MAR
CONSELLERIA DE SALUT I CONSUM IB-SALUT
CONSELL DE MENORCA
Consell de Mallorca
CONSELL INSULAR DE MENORCA
Ajuntament d'Eivissa
Ajuntament de Palma
Fa Riera Associació Cultural
Fundació Hestia
Fundació Persones amb Discapacitat de Menorca
Fundació Delxalles
Fundació Miró Mallorca
Sport Life
Pacto a Estado
Cultural Hip Hop Illes Balears
Cultural Hip Hop Menorca
Cultural Hip Hop Eivissa
Cultural Hip Hop Mallorca
Cultural Hip Hop Formentera
Cultural Hip Hop Pitiüses
Cultural Hip Hop Illes Balears
Cultural Hip Hop Balears