



G CONSELLERIA DE
O SALUT
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA I
/ PARTICIPACIÓ

Prevalença de l'obesitat infantil i juvenil a les Illes Balears EPOIB-II

28.05.2018



GOIB
/

- Determinar la prevalença de l'excés de pes a la població infantil i juvenil escolaritzada de les Illes Balears.
- Conèixer els seus hàbits alimentaris i estils de vida activa.
- Conèixer la relació amb el nivell d'estudis i IMC parentals



GOIB

- Disseny
 - Estudi epidemiològic observacional de disseny transversal
- Àmbit i subjectes d'estudi
 - Població infantil i juvenil de les Illes Balears escolaritzada durant el curs 2016-2017 de 1r i 6è d'EP i 4t d'ESO (centres públics, privats, concertats)
- Mostra
 - Cens de centres escolars de la Conselleria d'Educació i Cultura.
- Recollida de l'informació:
 - Dades antropomètriques: infermeres dels Centres de Salut i de la DGSPiP (presencial)
 - Hàbits alimentaris: professionals dels Centres Educatius (qüestionaris en línia) per alumnat de 6è d'EP i 4t d'ESO



GOIB

INFORMACIÓ GENERAL MOSTREIG

	Població escolar 2016-2017	Mostra teórica (MT)	Fracció de mostreig	Mostra sobredim.	Mostra real (MR)	Participació	MR/MT
Mallorca	26143	748	0,03	1214	769	63,3%	102,8%
Menorca	2693	623	0,23	780	616	79,0%	98,9%
Eivissa i Formentera	3872	752	0,19	880	607	69,0%	80,7%
Total	32708	2124	0,06	2875	1992	69,3%	93,8%

MOSTRA REAL FINAL Per curs i Illa

	1r d'EP	6è d' EP	4t d'ESO	Total
MALLORCA	249	309	211	769
MENORCA	174	228	214	616
EIVISSA-FORMENTERA	176	240	191	607
TOTAL	599	777	616	1992

MOSTRA REAL FINAL Per sexe i Illa

	Home	Dona	Total
MALLORCA	371	398	769
MENORCA	289	327	616
EIVISSA-FORMENTERA	316	291	607
TOTAL	976	1016	1992

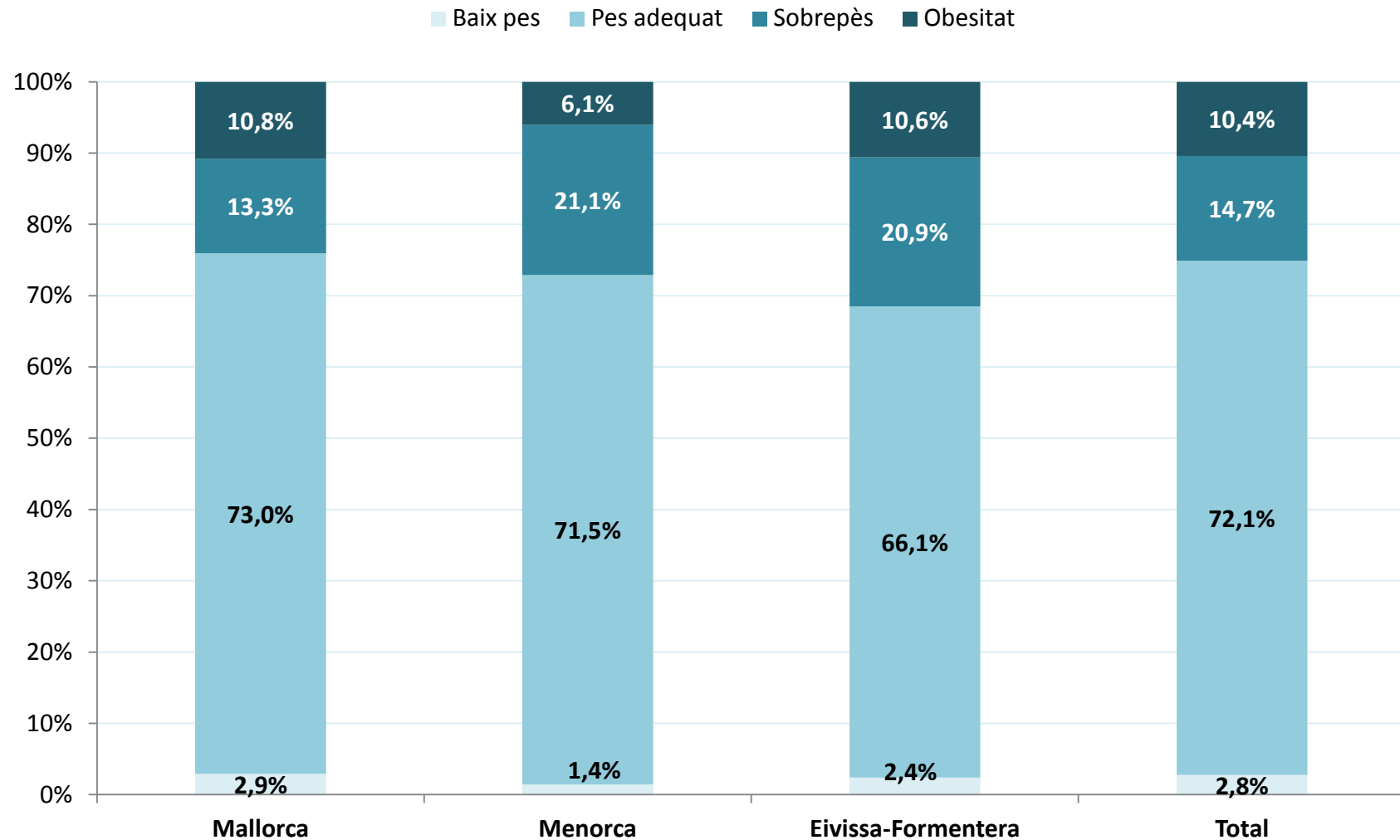
PREVALENCIA DE L'OBESITAT PER ILLES

Criteri OMS per illa

05

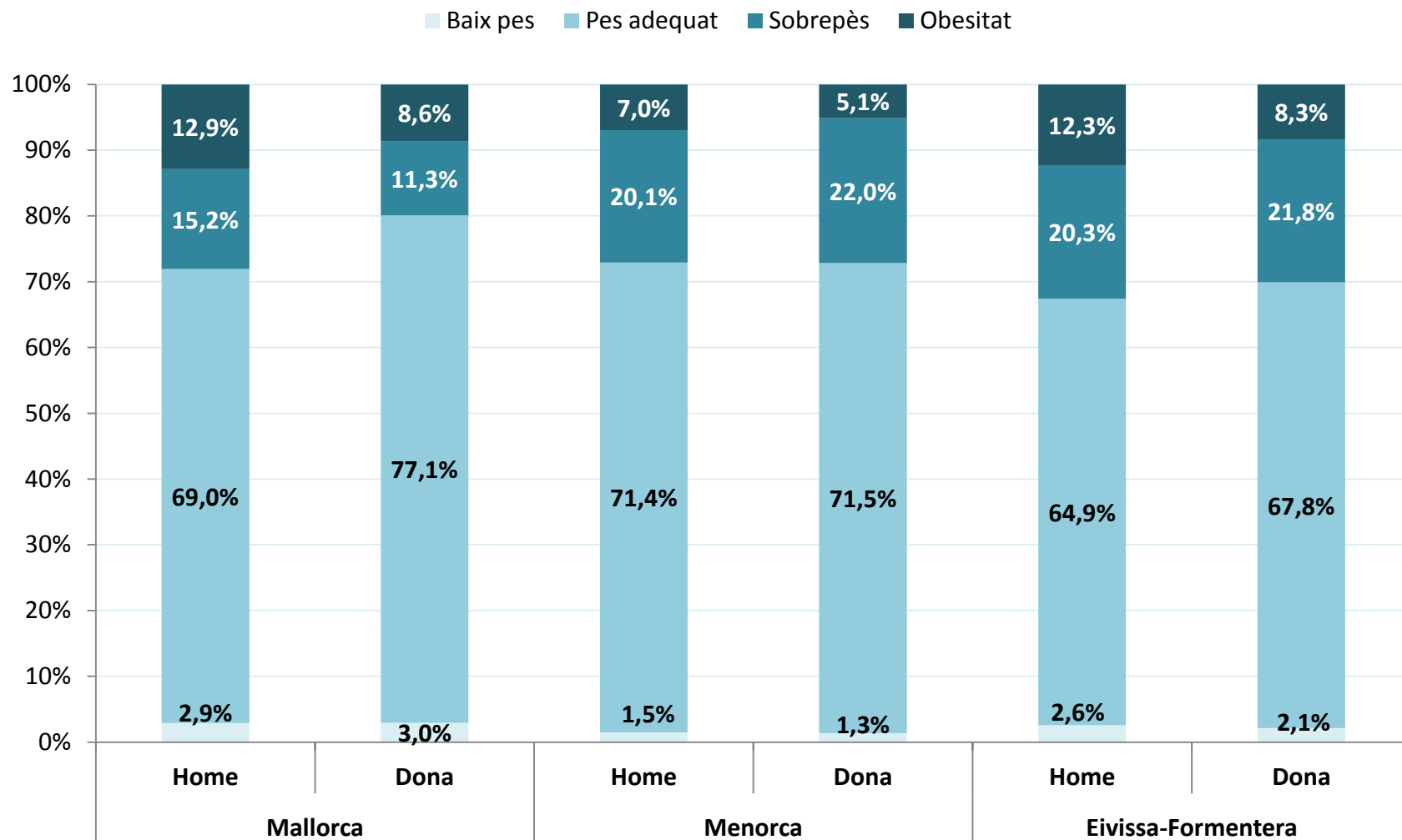


GOIB





GOIB

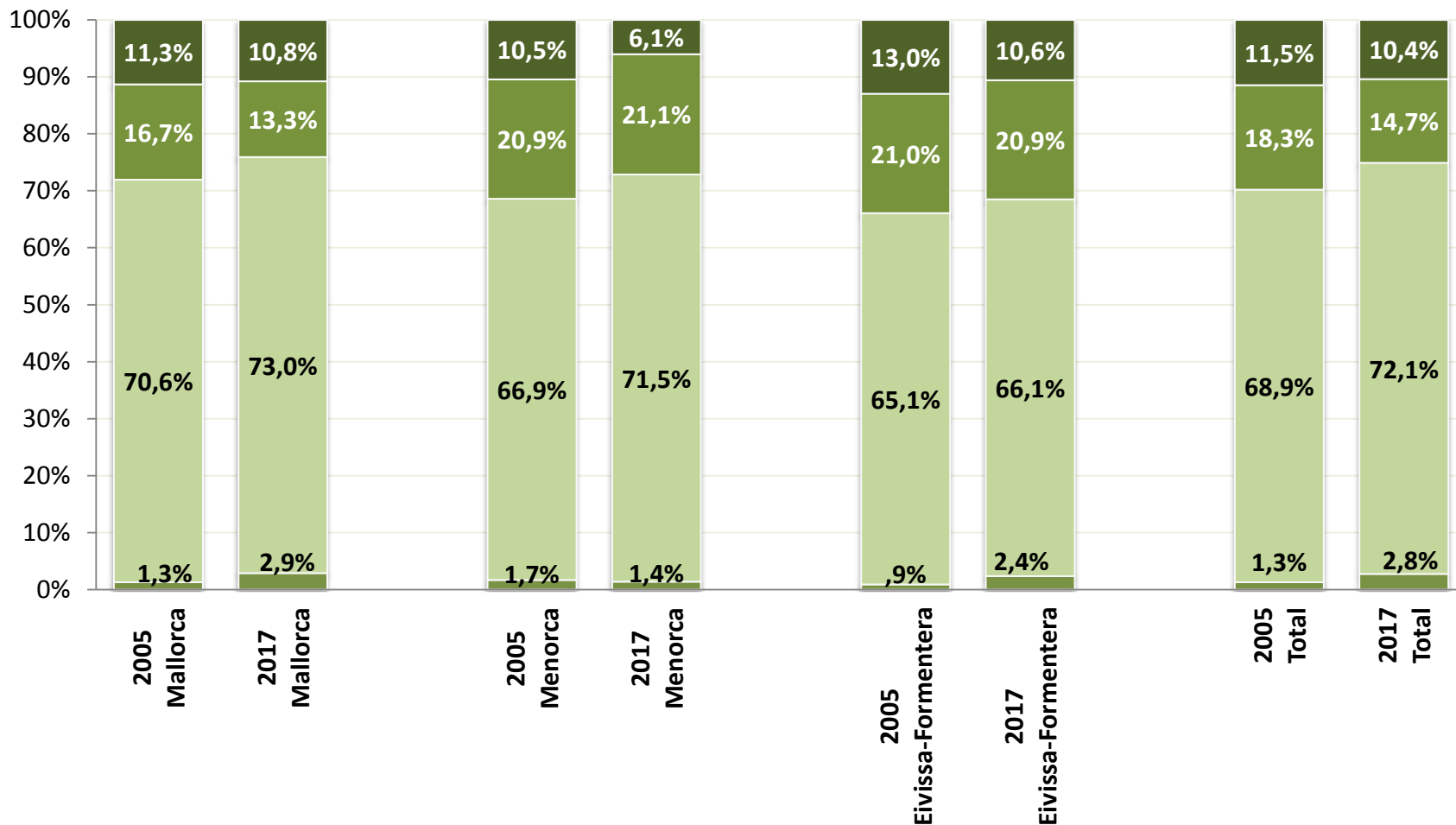




GOIB

Comparativa 2005 i 2017 global i per illa

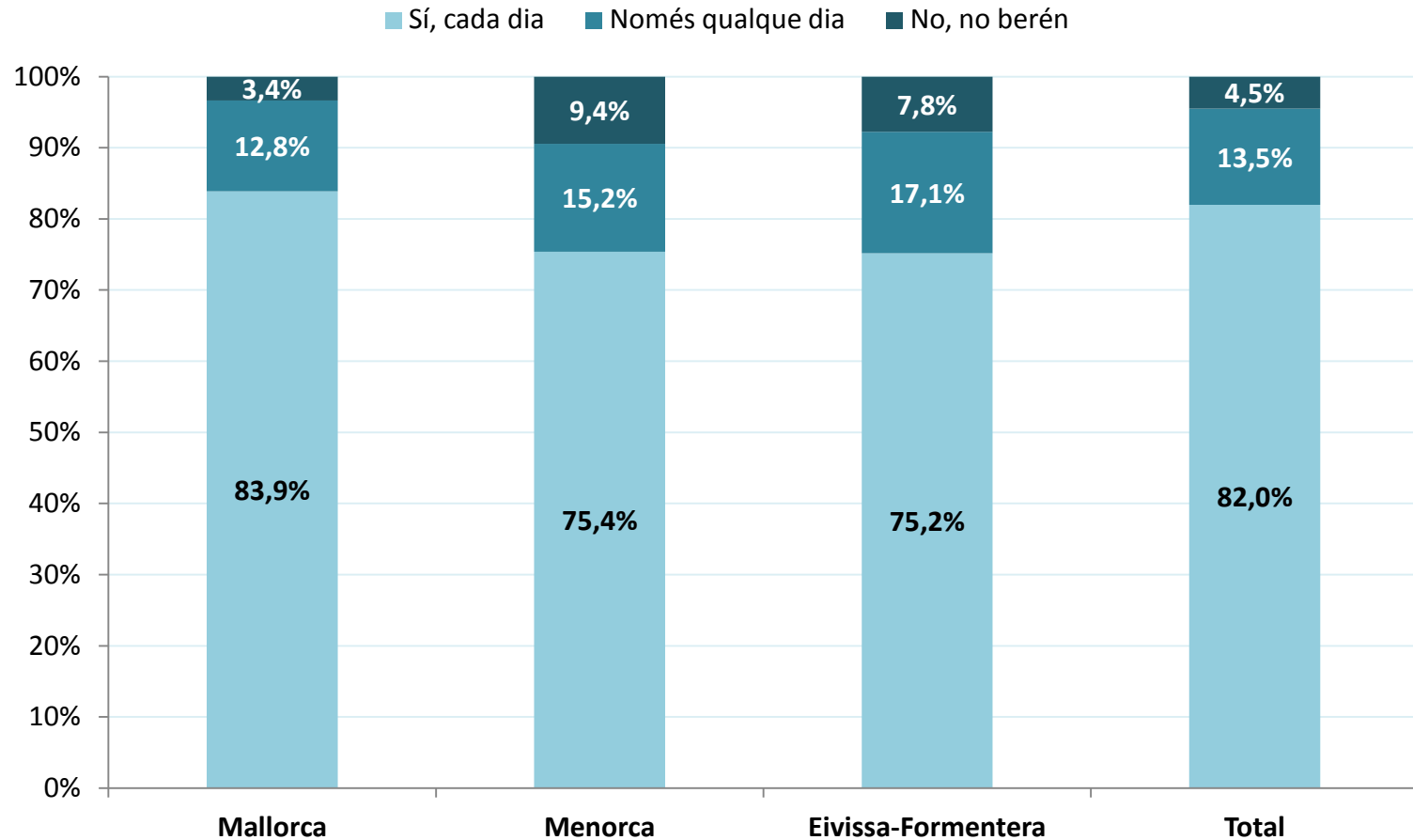
■ Baix pes ■ Pes adequat ■ Sobrepès ■ Obesitat



ESMORÇAR ABANS D'ANAR AL CENTRE ESCOLAR: 82%



GOIB



L'esmorzar forma part d'una de les 5 menjades del dia.
És ideal que tothom esmorzi
En el 2005, esmorzava el 89,7%

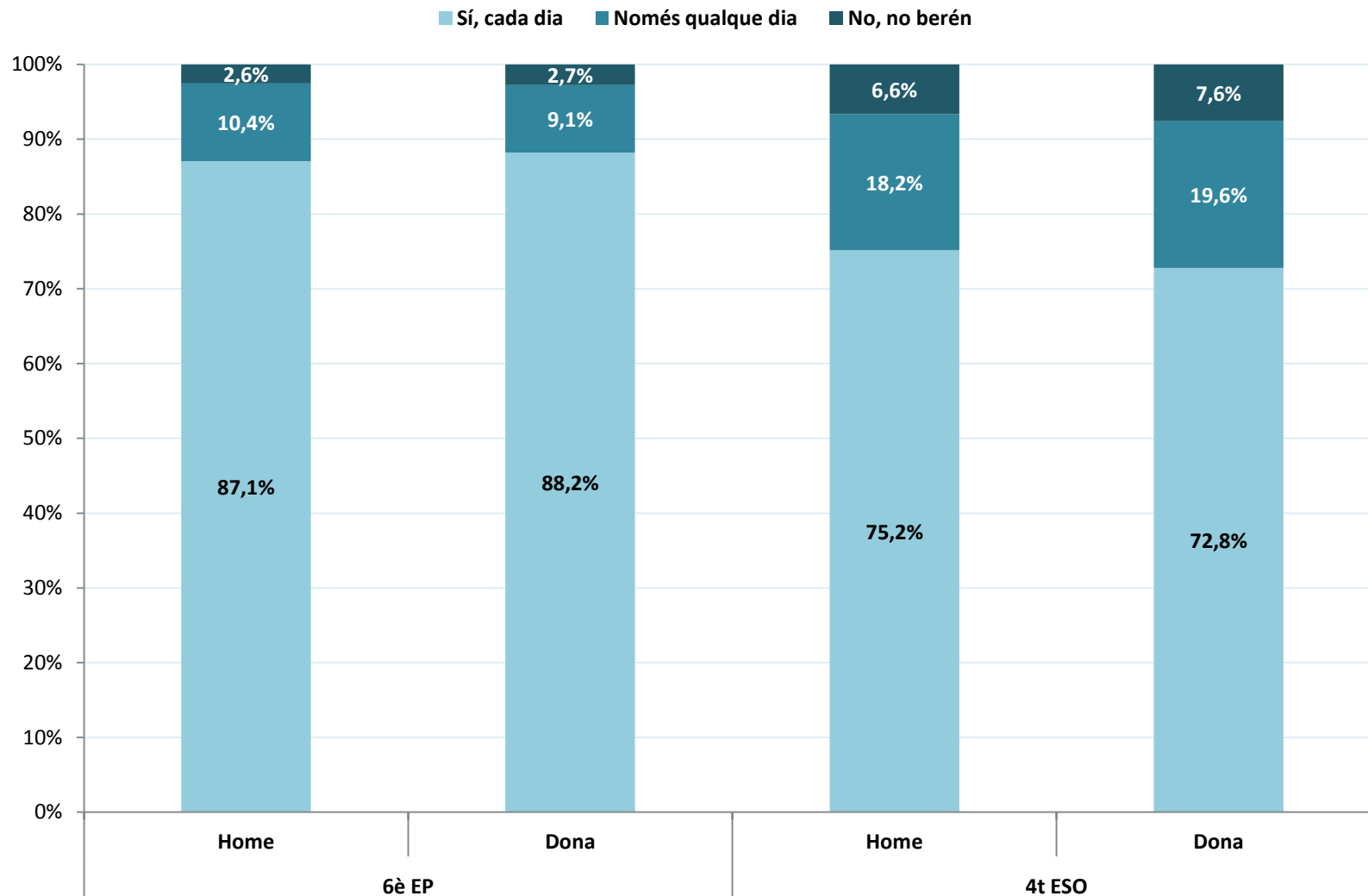
ESMORÇAR ABANS D'ANAR AL COLE·LEGI

Per curs i sexe

09

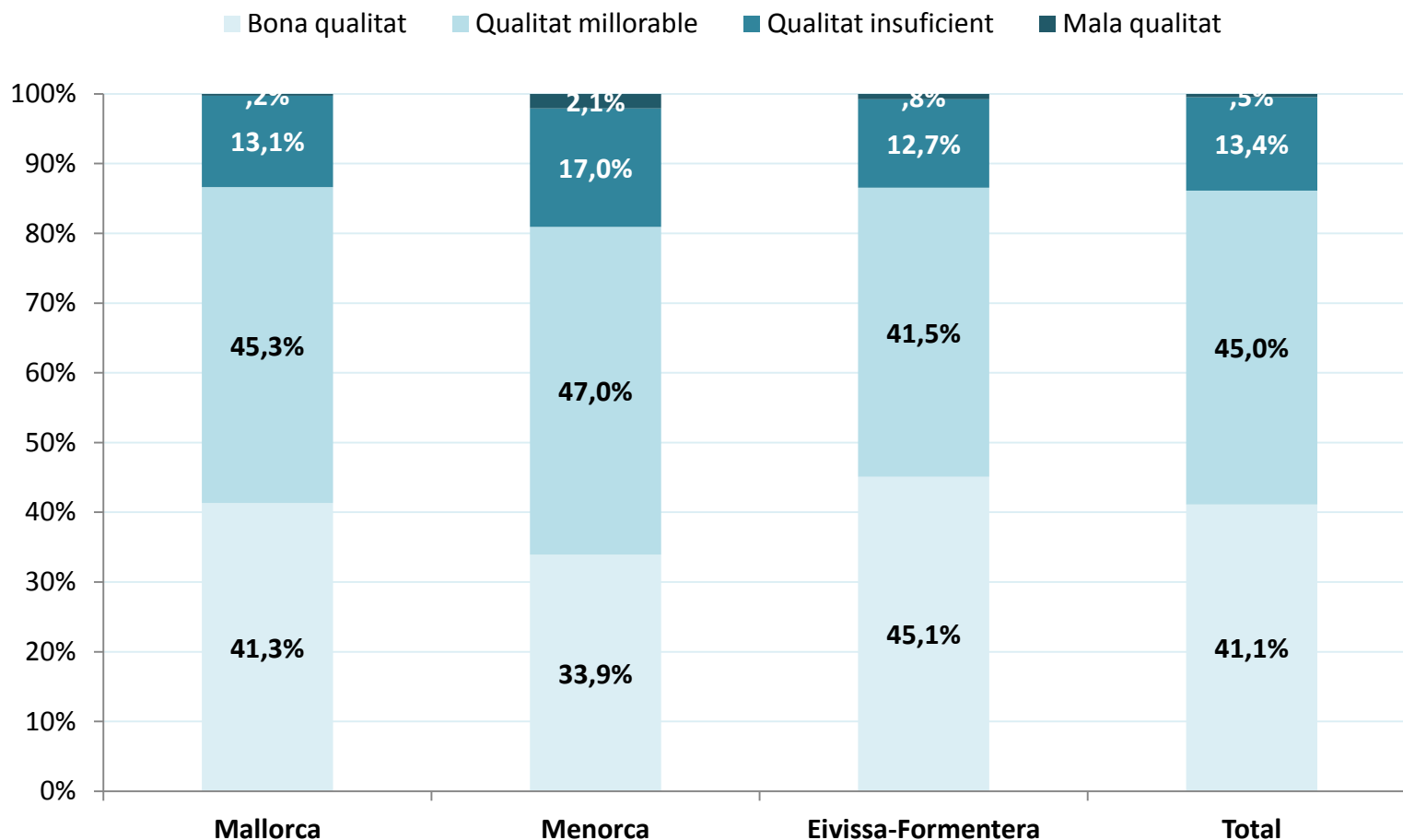


GOIB





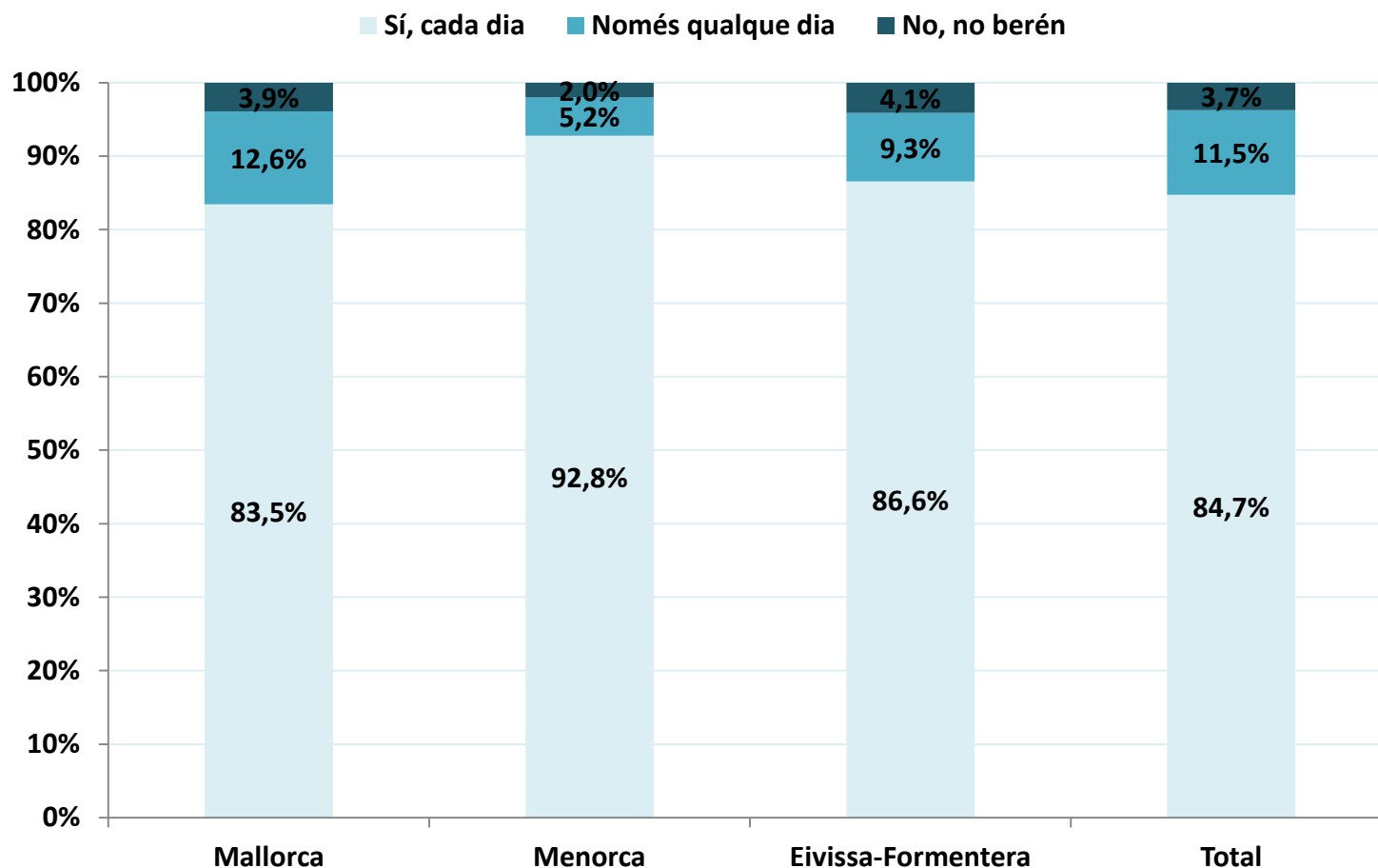
GOIB



Bona qualitat: 3 grups recomanats: lactis, cereals i fruita
Al 2005 el 38,8% obtenia una bona qualitat



GOIB



- El berenar, juntament amb l'esmorzar formen part d'una de les 5 menjades del dia.
- És ideal que tothom bereni a l'escola.
- En el 2005, berenava el 90%

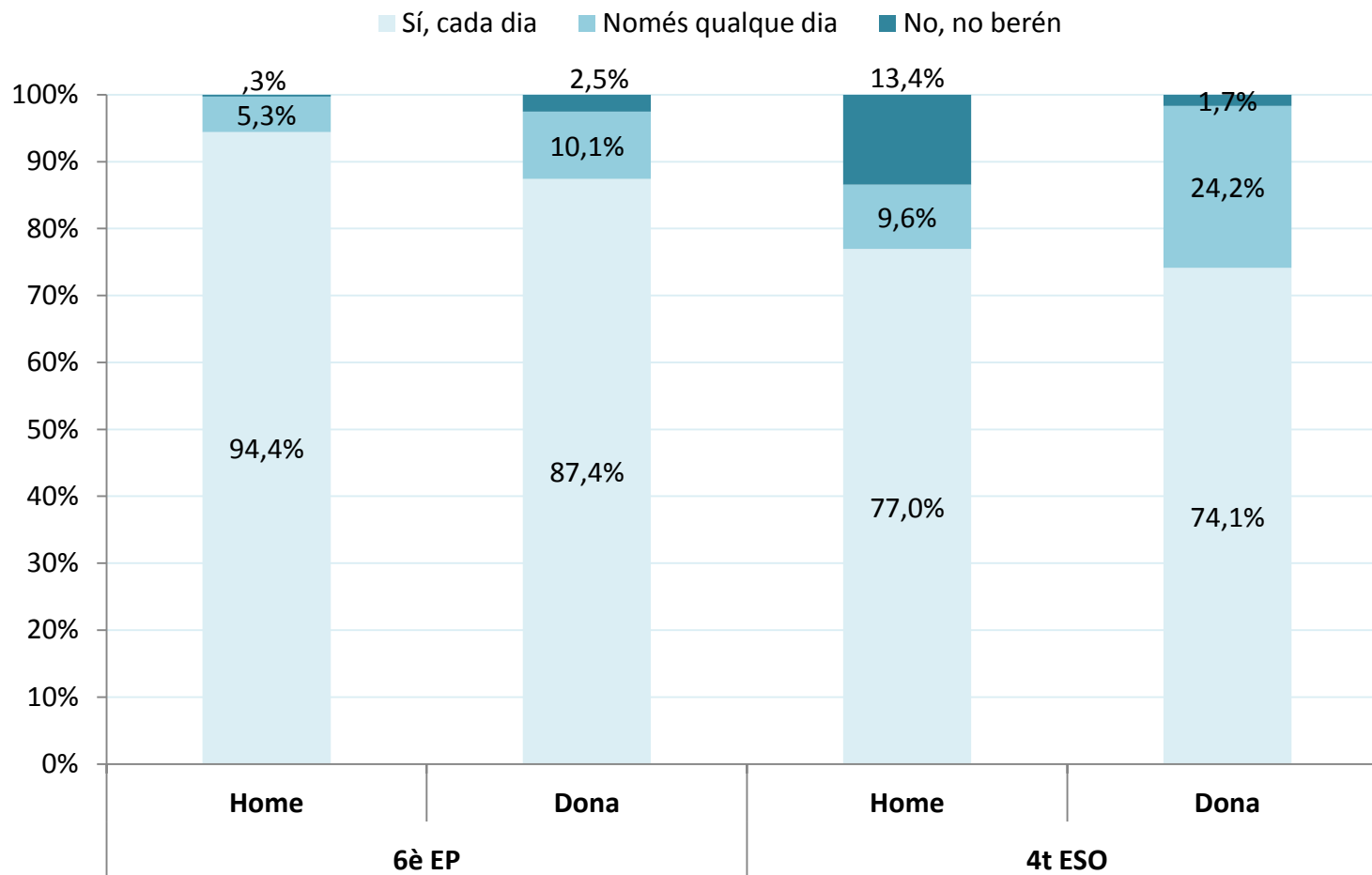
BERENAR AL CENTRE EDUCATIU (MIG MATÍ)

Per curs i sexe

12



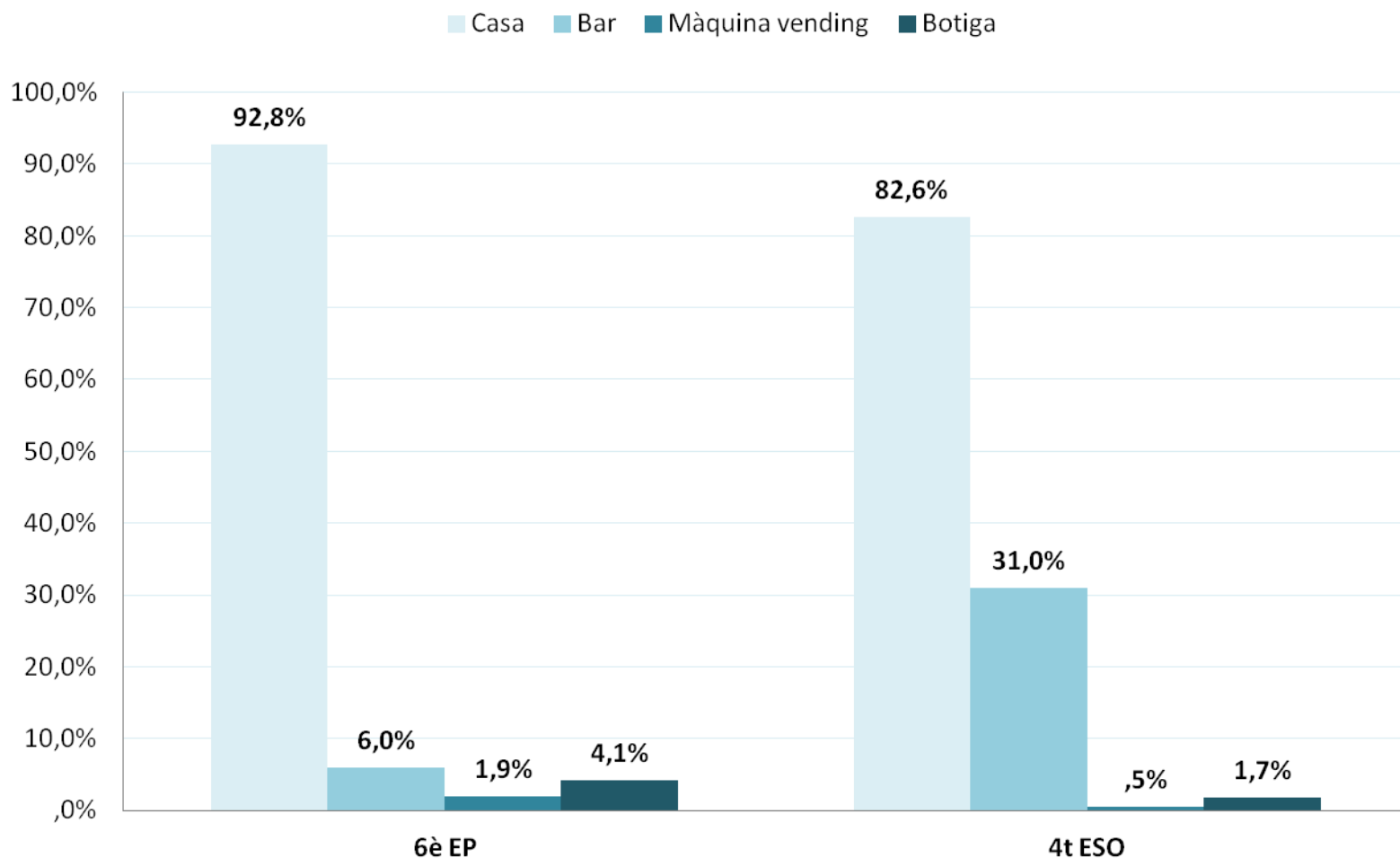
GOIB





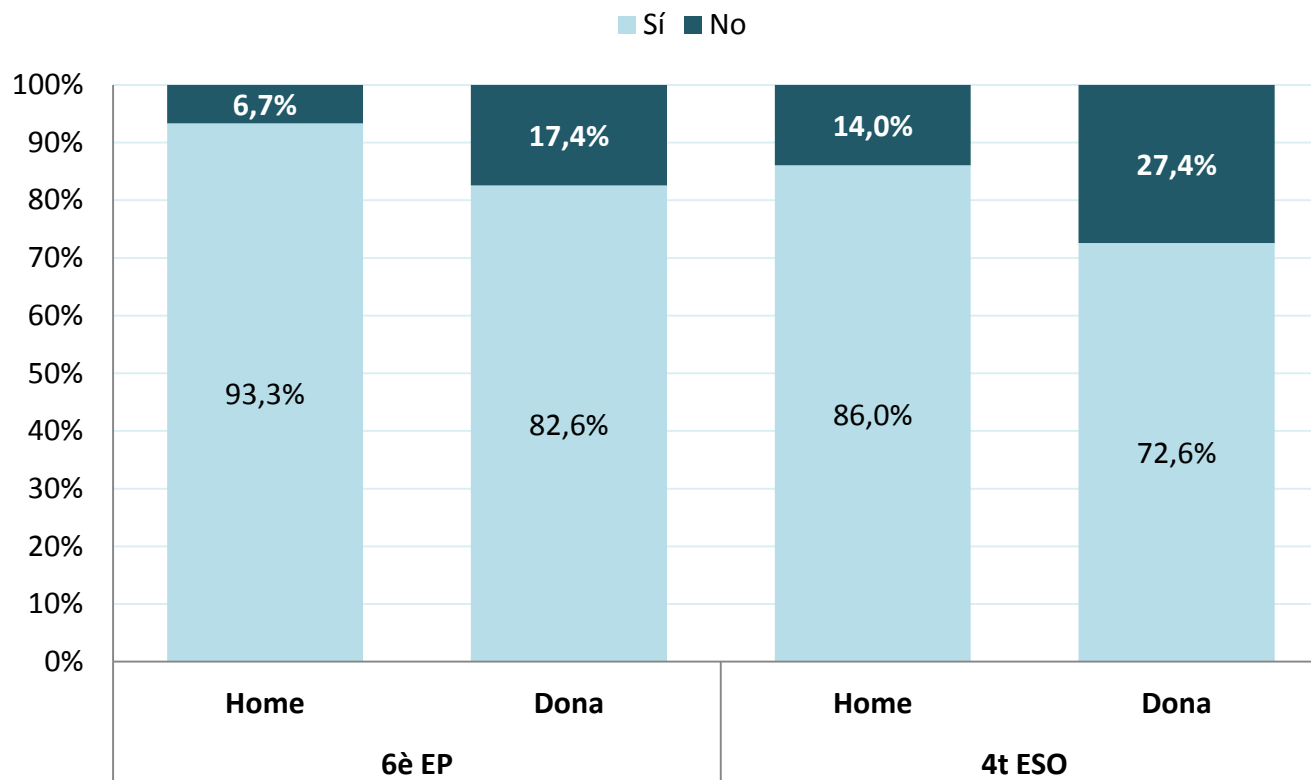
GOIB

Percentatge de respostes afirmatives (multiresposta)



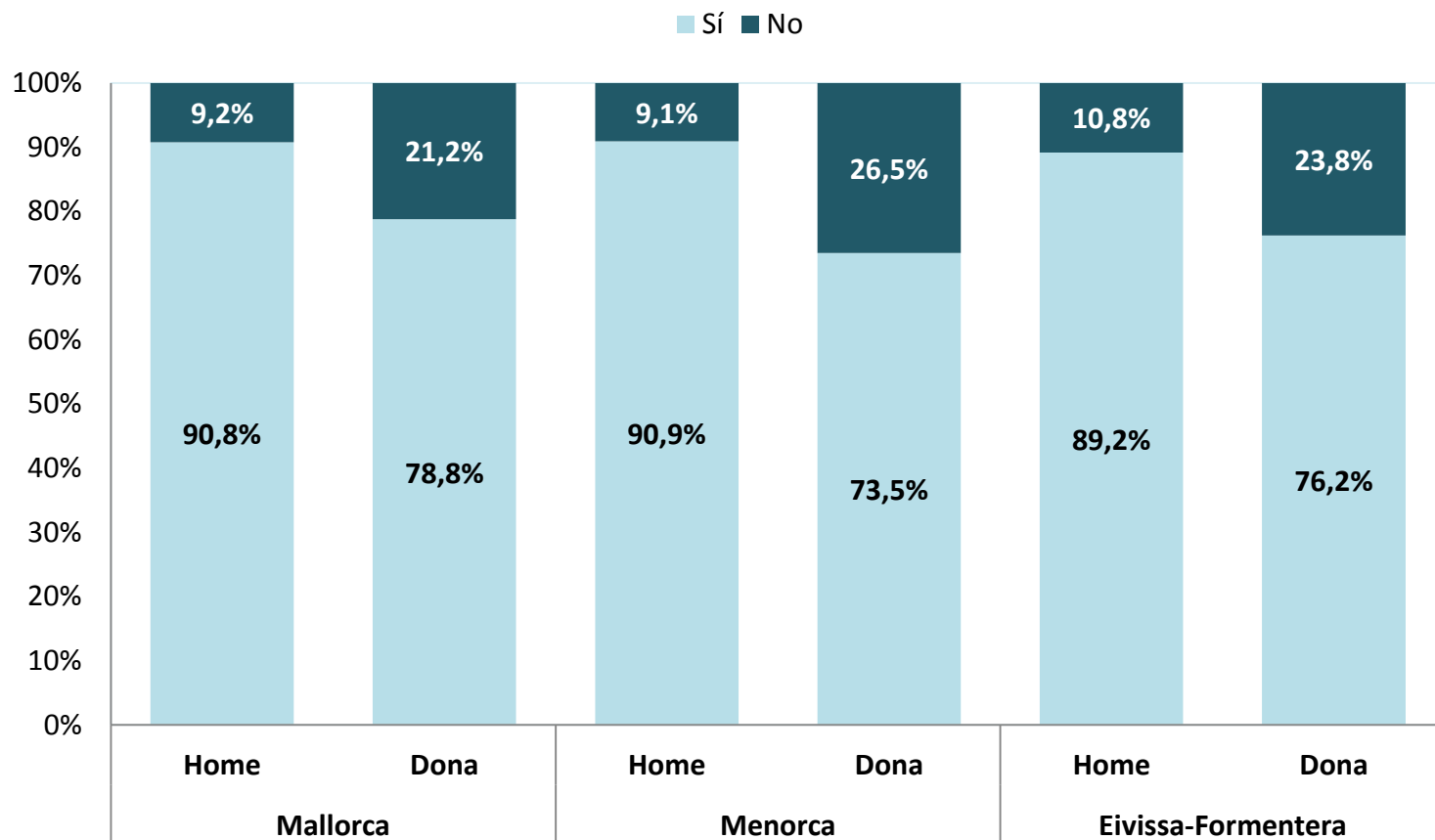


GOIB





GOIB



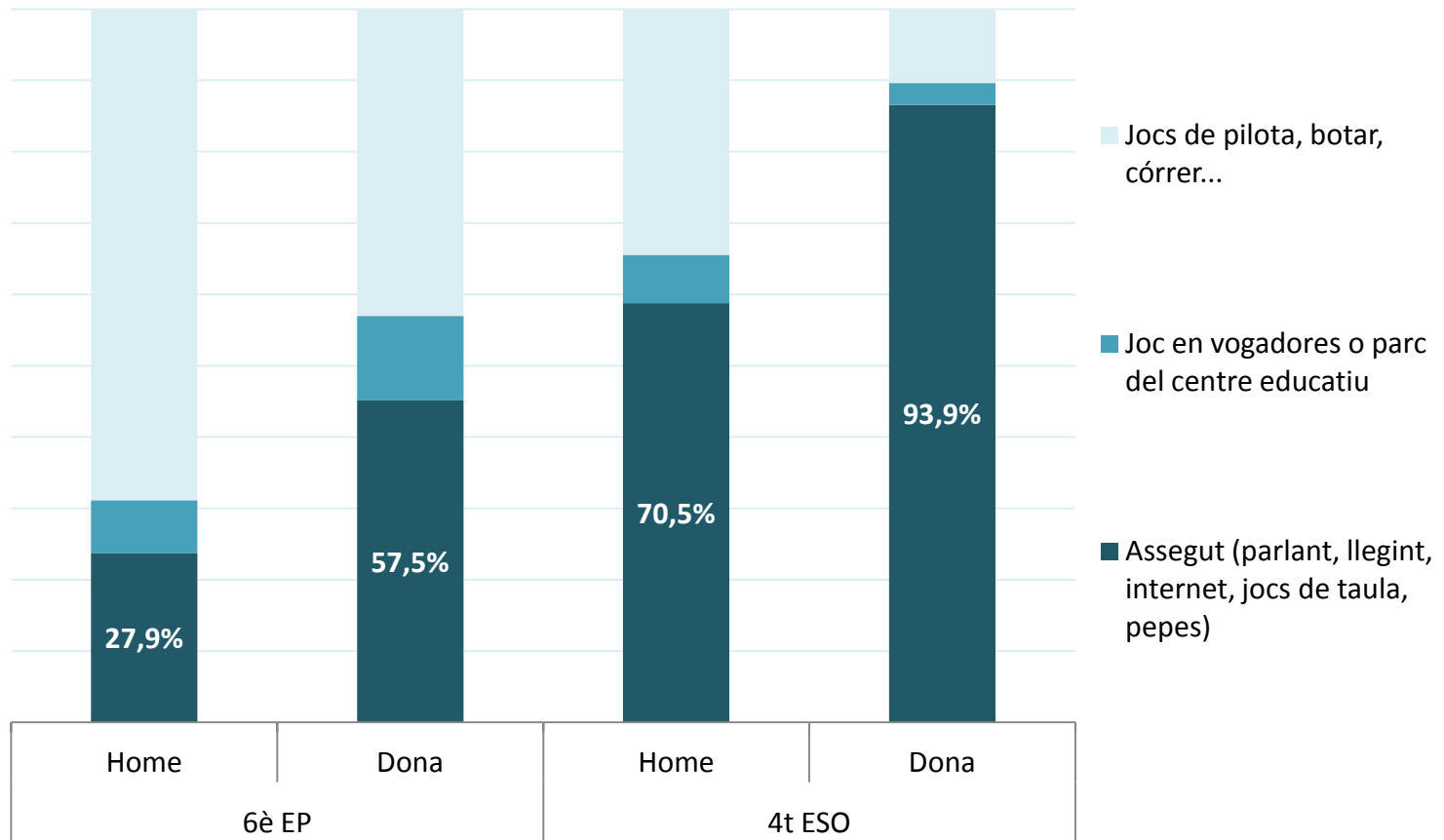
VIDA ACTIVA: ACTIVITATS DURANT L'ESBARJO

Per curs i sexe (multiresposta)

16



GOIB



- Mantenir-se actiu durant els esbarjos, és un bon hàbit per lluitar contra el sedentarisme

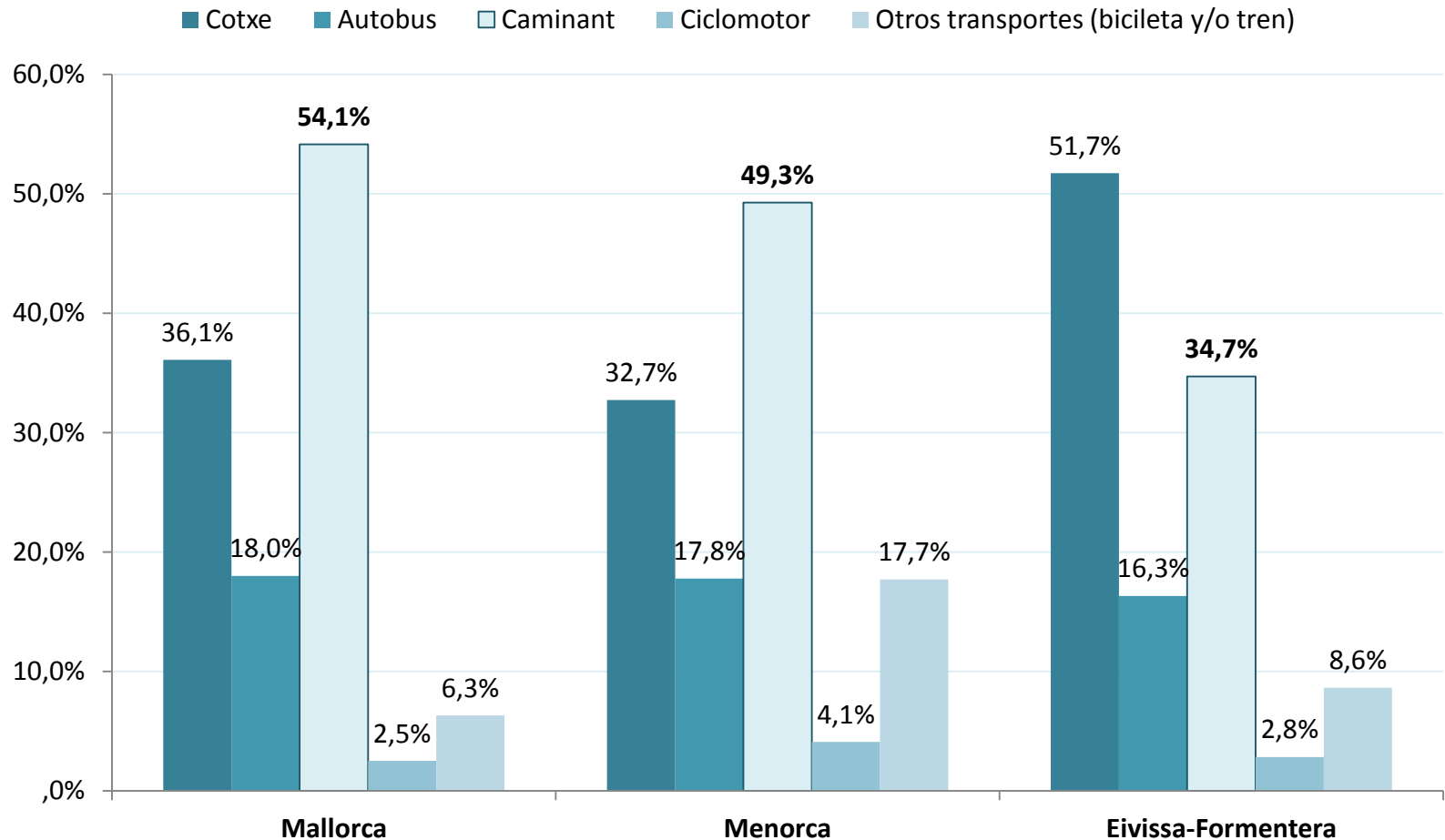
VIDA ACTIVA: MITJANS DE TRANSPORT PER ANAR A L'ESCOLA

Per illa (multiresposta)

17



GOIB



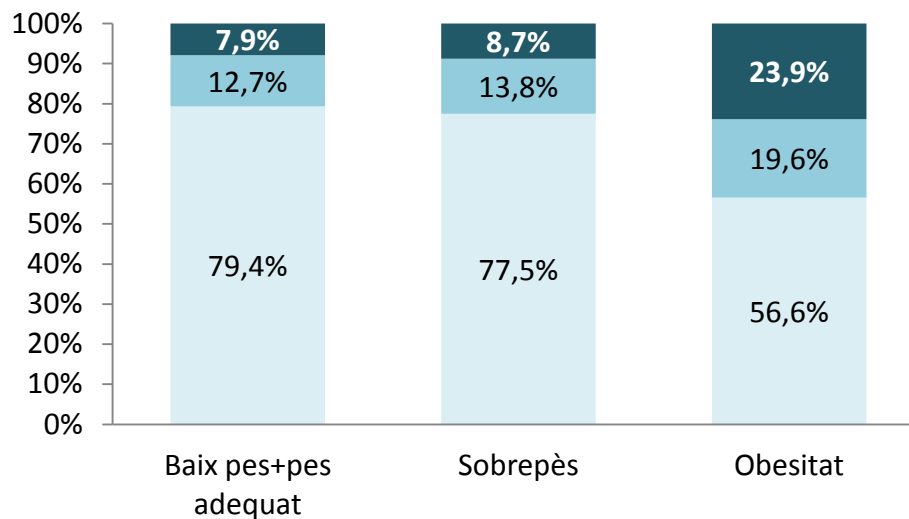
Caminar per anar a l'escola, dins del possible, hauria d'esser el principal mitjà de transport per ajudar a mantenir un estil de vida actiu.



GOIB

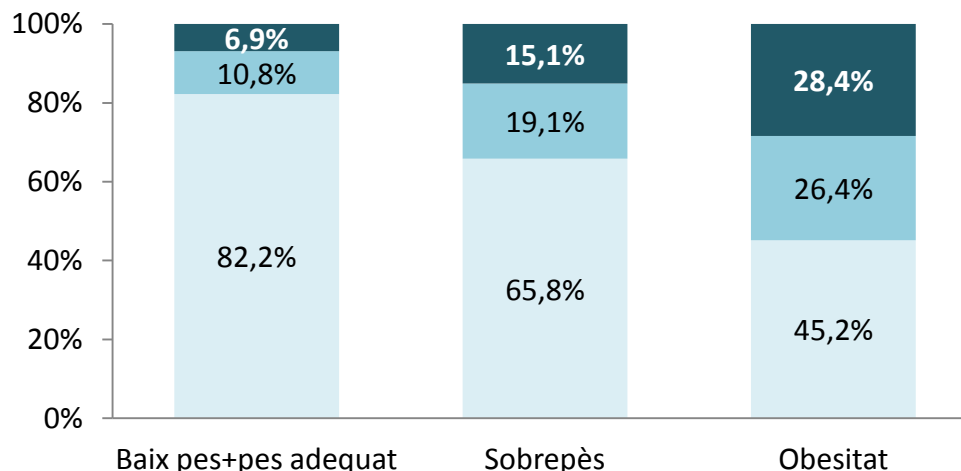
Relació entre IMC del pare i el de l'alumnat:

■ Baix pes+pes adequat ■ Sobrepès ■ Obesitat



Relació entre IMC de la mare i el de l'alumnat:

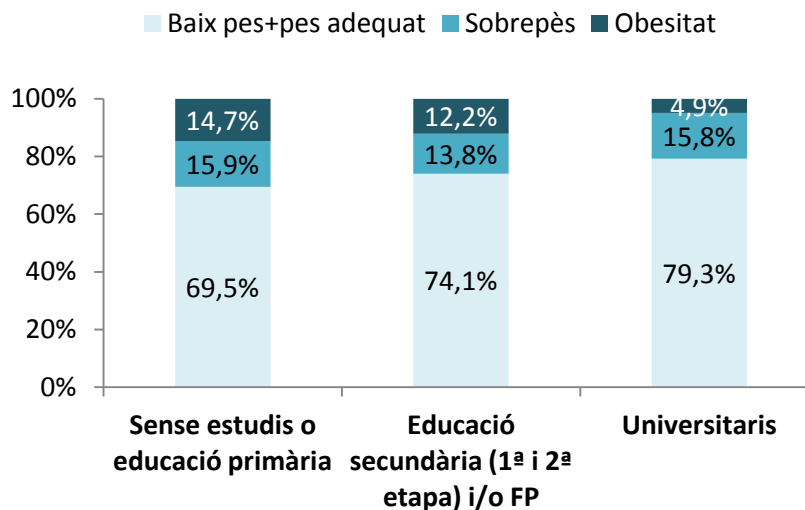
■ Baix pes+pes adequat ■ Sobrepès ■ Obesitat



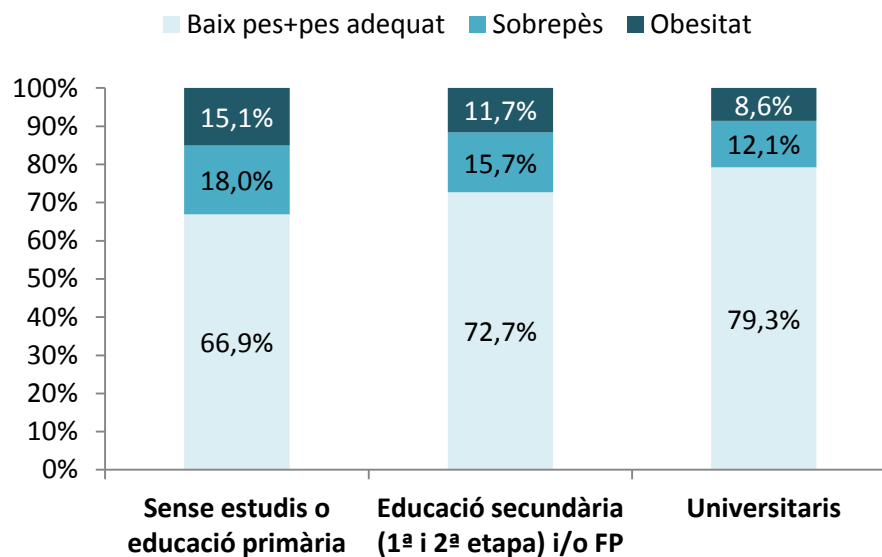


GOIB

Relació nivell d'estudis del PARE i IMC de l'alumnat



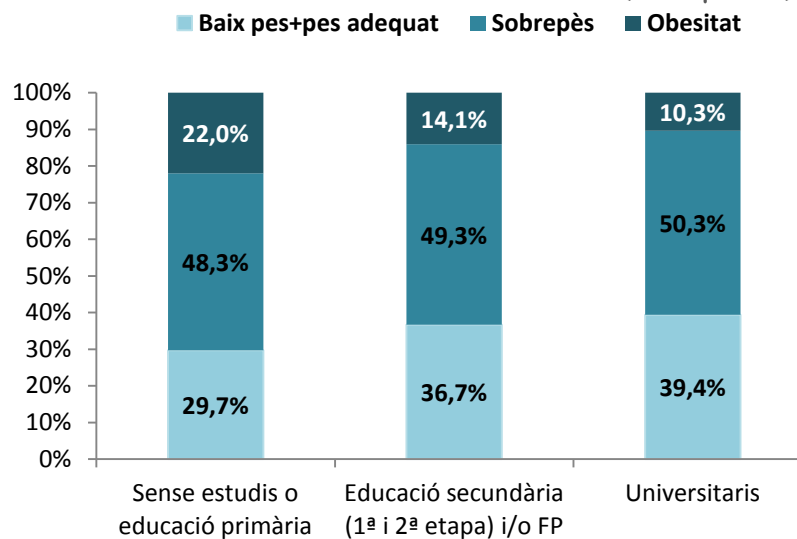
Relació nivell d'estudis de la MARE i IMC de l'alumnat



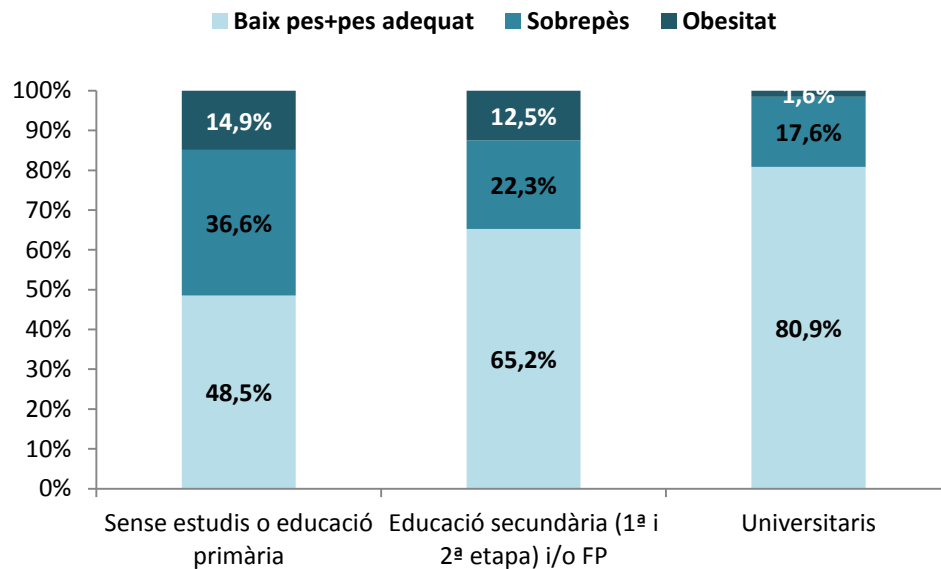


GOIB

Relació entre el nivell d'estudis i el IMC (del pare)



Relació entre el nivell d'estudis i el IMC (de la mare)



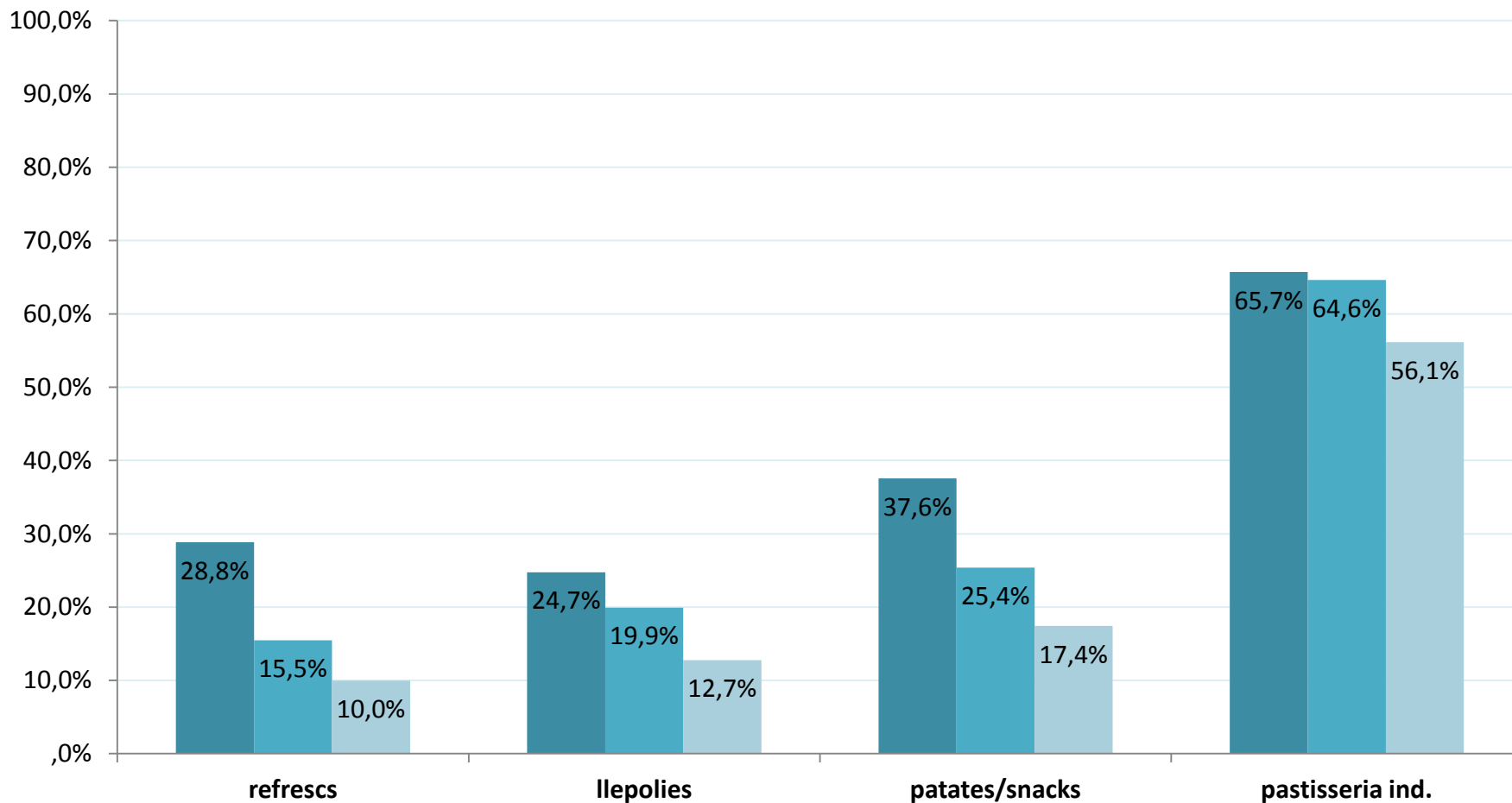
CONSUM S'ALIMENTS NO SALUDABLES SEGONS EL NIVELL D'ESTUDIS DEL PARE (MIG MATÍ+CAPVESPRES)

21



GOIB

■ Sense estudis o fins educació primària ■ Educació secundària (1ª i 2ª etapa) i/o FP ■ Estudis universitaris

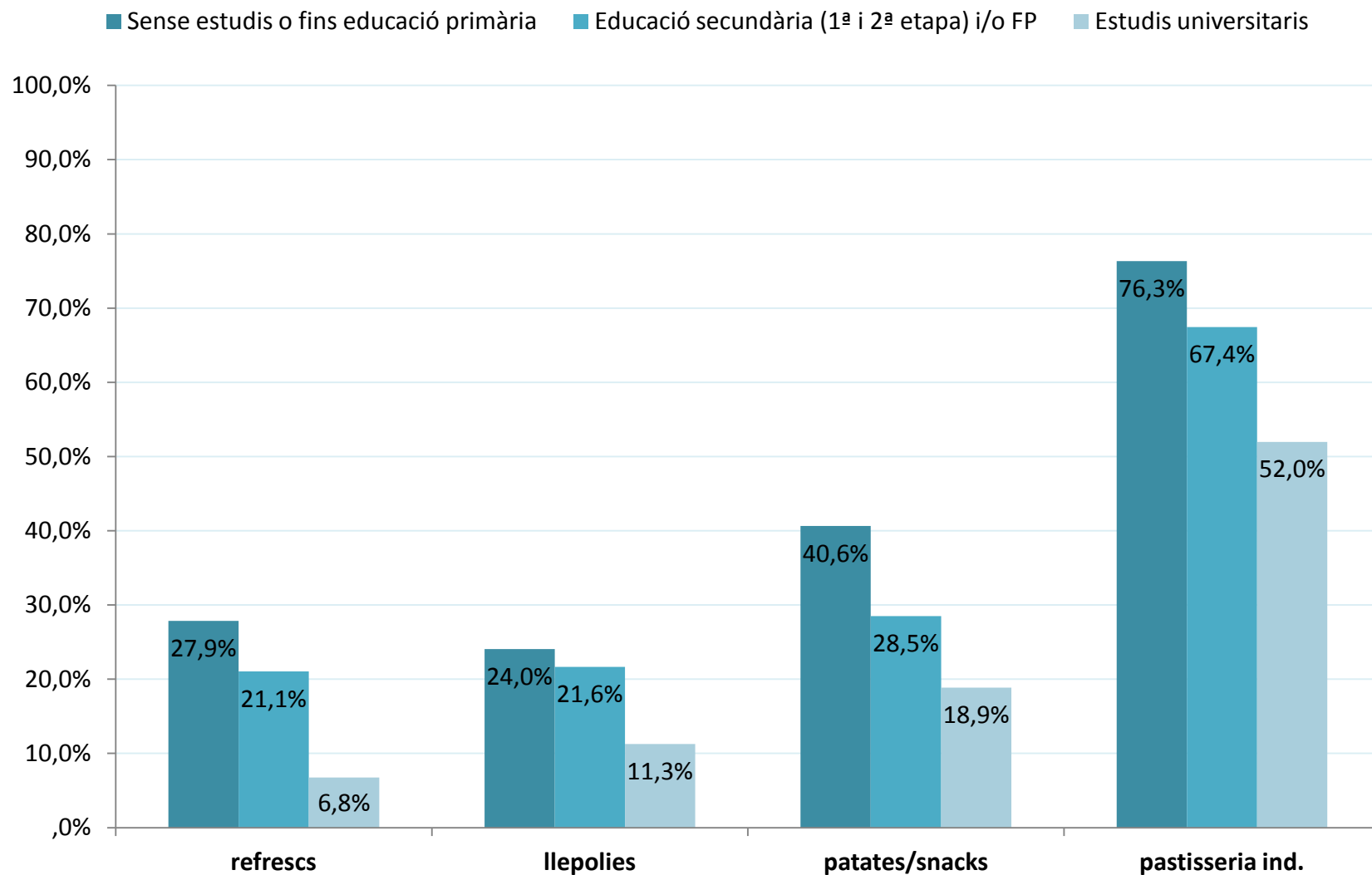


CONSUM S'ALIMENTS NO SALUDABLES SEGONS EL NIVELL D'ESTUDIS DE LA MARE (MIG MATÍ+CAPVESPRE)

22

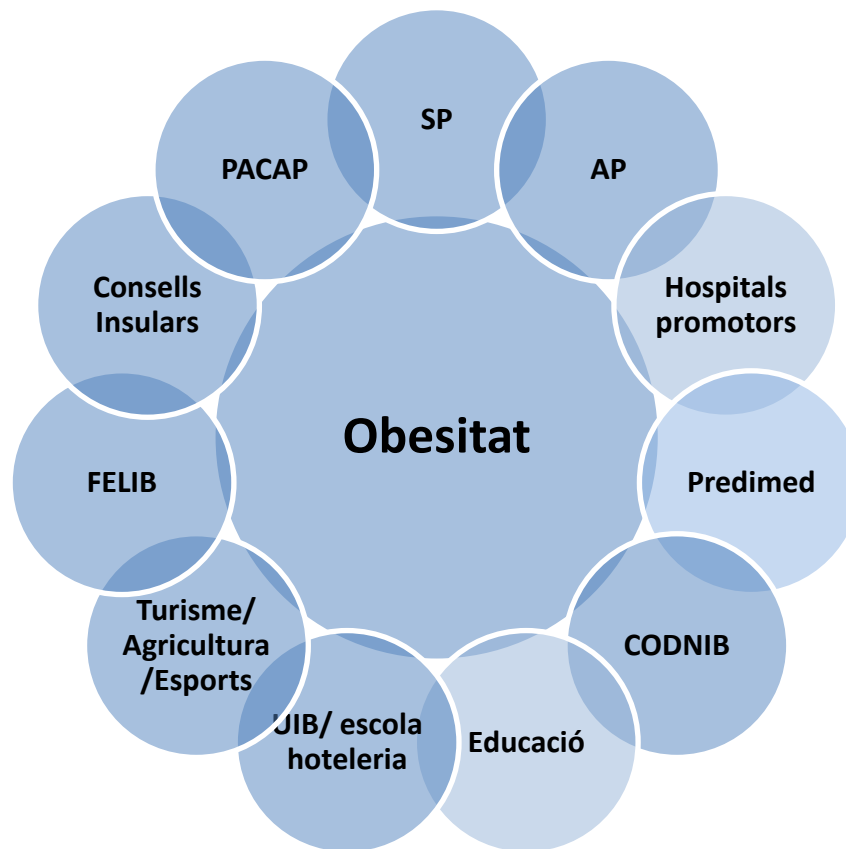


GOIB





GOIB





GOVERN
ILLES
BALEARS

GRÀCIES PER LA VOSTRA
ATENCIÓ