

Benestar i salut emocional (Centres Educatius Promotors de la Salut)

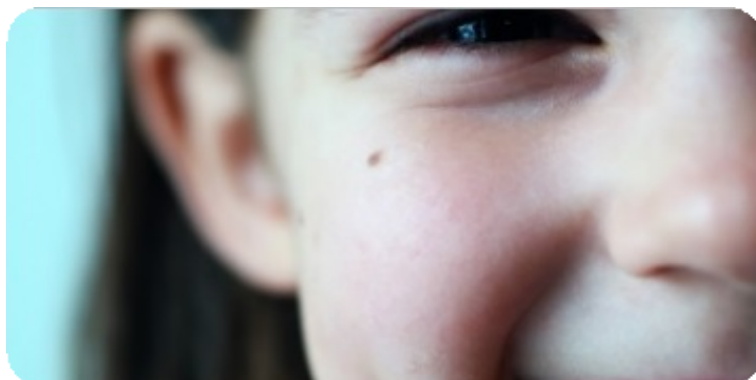
Curs 2020-2021

Esdeveniment 16737

20 hores - 30 places

Autonòmic

Mixt



Servei d'Innovació Educativa
4 de març a 16 d'abril de 2021



Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



Destinataris

Destinataris: personal docent de centres educatius sostinguts amb fons públics de les Illes Balears.

Criteris de selecció:

1. Coordinadors de centres educatius que participen en el Programa Centres Educatius Promotors de la Salut 20/21.
2. Docents de centres educatius que participen en el Programa Centres Educatius Promotors de la Salut 20/21.
3. Docents de centres d'educació infantil, primària i secundària obligatòria.



Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.



Objectius

Proporcionar un marc teòric de referència en relació a les competències socioemocionals.

Desenvolupar les pròpies competències socioemocionals.

Adquirir eines i recursos per treballar les competències socioemocionals a l'aula.

Facilitar l'intercanvi d'experiències sobre la gestió emocional.



Continguts

1. Les emocions: cognició, cos i emoció.

2. Les competències socioemocionals:

Consciència emocional, percepció i identificació d'emocions.

Regulació emocional: autoestima, autoeficàcia, actitud positiva, responsabilitat, anàlisi crítica de normes socials i resiliència.

Competència social: comunicació efectiva, assertivitat, actituds prosocials i cooperació.

Competència per a la vida i el benestar: planificació, presa de decisions, compromís i capacitat de fluir.

L'aula segura, saludable i feliç.



Metodologia

Fase presencial per videoconferència de 4h per Zoom en sessions dinàmiques combinant els enfocaments teòrics i pràctics.

Fase a distància de 16h per Moodle (fweib.caib.es) que servirà per integrar els aprenentatges a la pràctica docent.



Transferència

Cada participant elaborarà una reflexió sobre el procés per transferir a l'aula i al centre el què s'ha de treballat a la formació.



Lloc

Zoom i Moodle



Horari

Presencial per videoconferència: 4, 11, 18 i 21 de març de 17h a 18h.



Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 2 a dia 10 de febrer de 2021 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau D.G. DE PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 16 de febrer de 2021. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant D.G. DE PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 16 a dia 23 de febrer de 2021 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

IMPORTANT: si una persona confirma i no participa en l'activitat sense una causa justificada, les sol·licituds de participació en altres activitats formatives del mateix curs escolar seran les darreres que es tindran en compte.



Avaluació i certificació

Per poder obtenir una avaluació positiva en la formació i la posterior certificació, les persones que hi participin hauran de: Assistir a totes les sessions presencials per videoconferència.

Realitzar totes les tasques obligatòries dins els terminis establerts i obtenir una qualificació positiva en totes elles.

Emplenar el qüestionari de valoració al Portal del personal.



Coordinació i informació

Margalida Serra Tauler
Servei d'Innovació Educativa
mserra@dgpice.caib.es
Telf. 971 177 781 / 62317



Formador

Aina Amengual Rigo

Assessora tècnica docent de Convivèxit.

Àrea: Totes Modalitat: Formació per àmbits

