



ANNEX II

Pautes per al correcte ús del material de protecció individual en relació amb l'alerta per COVID-19, del Servei de Prevenció de Riscs Laborals del Personal Docent de la Conselleria d'Educació, Universitat i Recerca

En les tasques on no es pugui garantir la distància interpersonal de dos metres entre les persones mitjançant una protecció col·lectiva o mitjançant mesures o procediments d'organització del treball, es farà ús del material de protecció individual.

Els centres de treball disposaran de pantalles protectores facials, mascaretes, bates i guants. Els guants i les bates s'empraran a les sales d'aïllament quan hi hagi un alumne que debuti amb símptomes, la resta (mascaretes i pantalles) s'empraran sempre que no es pugui garantir la distància de seguretat.

El correcte ús de les mascaretes i guants és fonamental per evitar possibles vies d'entrada de l'agent biològic. És igualment important la col·locació dels elements i el procés de retirada per tal d'evitar el contacte amb zones contaminades i/o dispersió del mateix.

Pautes per a una correcta higiene de mans

El rentat de mans és l'acció de prevenció més eficaç enfront del coronavirus.

El rentat de mans es farà amb aigua i sabó entre 40 i 60 segons. Quan això no sigui possible es farà servir solució hidroalcohòlica.

S'ha de tirar el paper assecant a una paperera amb bossa, tapa i pedal.

Es recorda que s'ha de mantenir en tot moment una correcta higiene de mans.

Apropa (Ctrl+0)

Com rentar-se les mans per protegir-se i protegir els altres

Amb solució hidroalcohòlica o amb aigua i sabó.

Aplicau-vos solució hidroalcohòlica a les mans.

20-30 segons

Mullau-vos les mans i aplicau-vos-hi sabó.

40-60 segons

Per què?
La correcta higiene de les mans és una mesura essencial per a la prevenció de totes les infeccions, també les provocades pel nou coronavirus.

Fregau un palmell amb l'altre.

Fregau el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.

Fregau un palmell amb l'altre amb els dits entrellaçats.

Fregau el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.

Fregau per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.

Fregau per rotació les puntes juntes contra el palmell de la mà contrària o viceversa.

Si heu utilitzat solució hidroalcohòlica eixugau-vos les mans «a l'aire».

Si heu utilitzat sabó eixugau-vos les mans amb una tovalloleta de paper.

Quan?
Després d'esternudar o sonar-se el nas, després del contacte amb algú que esternuda o tus, després d'emprar el bany, el transport públic o de tocar superfícies brutes, i abans de dinar.

Guants

Es faran servir els guants quan s'han de dur a terme cures a un infant, canvi de bolquers, neteja de vòmits, o s'hagin de manipular eines i/o equips que no es pugui garantir que estiguin desinfectats.

S'evitarà tocar-se la cara i els ulls amb els guants posats.

No es faran servir tota la jornada laboral.

Tipus de guants: es faran servir guants de vinil o nitril.

Com posar-se els guants i com comportar-se?

Els guants són d'un sol ús per a cada persona, no es poden reutilitzar.

Abans de posar-se'ls, cal llevar-se anells, polseres, rellotges i altres elements que poden foradar o esqueixar els guants.

També és molt important rentar-se bé les mans, preferiblement amb aigua i sabó o, si no és possible, amb solució hidroalcohòlica durant 40 o 60 segons.

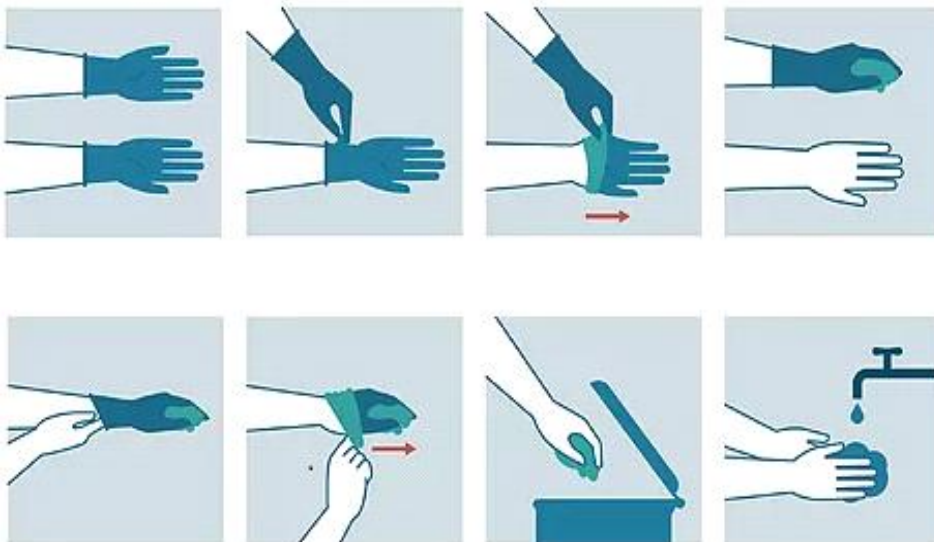
S'ha de comprovar que els guants estiguin en bon estat.

Mentre es duguin els guants, no es pot tocar la pell, especialment la cara. Tampoc no es poden fer accions com menjar o beure.

Com llevar-se els guants?

Per llevar-se els guants de manera correcta s'aconsella:

- Pessigar-ne lleugerament la part inferior.
- desplaçar-lo cap a l'exterior.
- Retirar-lo sense tocar-ne l'interior.
- Recollir-lo amb la mà protegida.
- Introduir dos dits en l'interior del guant que encara està posat.
- Retirar-lo, girar-lo damunt davall tocant només la part interna.
- Llençar-los a la paperera amb tapa i després rentar-se les mans. No s'han de deixar mai damunt de la taula o altres superfícies.



Mascaretes

Segons l'Ordre SND/422/2020, de 19 de maig, per la qual es regulen les condicions per a l'ús obligatori de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19 (BOE, núm. 140 de 20 de maig), és obligatori l'ús de qualsevol tipus de mascaretes, preferentment higièniques i quirúrgiques, que cobreixin el nas i la boca en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobi obert a el públic, sempre que no sigui possible mantenir una distància de seguretat interpersonal d'almenys dos metres.

Tipus de mascaretes: quirúrgiques i higièniques, si pot ser reutilitzables.

Com posar-se la mascareta?

- Rentar-se les mans amb aigua i sabó entre 40-60 segons. Si això no és possible fer-ho amb solució hidroalcohòlica.
- Agafar la mascareta pels elàstics o cintes i comprovar que està en bon estat.
- La part exterior de la mascareta no ha d'entrar en contacte amb la cara.
- Cobrir-se la boca i el nas, sense que quedi cap forat entre la cara i la mascareta.
- Ajustar-la amb els elàstics a les orelles. Si és amb cintes, ajustar la vareta al nas i fermar primer la part superior darrera el cap. Fermar la inferior.
- Comprovar que la vareta s'ajusta bé damunt el nas.
- Intentar no tocar la mascareta. Si es fa, rentar-se de nou les mans.
- Canviar la mascareta quan estigui banyada pel seu ús.



Com llevar-se mascareta?

- Rentar-se ses mans abans de tocar-la.

- Agafar les cintes o els elàstics.
- Retirar la mascareta des d'enrere cap a endavant, mai no s'ha de fer des de la part davantera (contaminada). Si va fermada, primer es desferma la part interior.
- Tirar la mascareta a una paperera amb bossa, tapa i pedal. Mai no s'ha de deixar en una superfície o en terra.
- Rentar-se les mans.



Pantalla facial

És un protector que cobreix la totalitat o una part de la cara i els ulls.

Es pot utilitzar davant l'exposició a diferents riscos, entre ells la protecció davant gotes de fluids, esquitxades d'agents químics o biològics.

Una vegada retirades es poden netejar amb els guants, amb aigua i sabó o amb alcohol de 70°.